

Homøopati til husbehov

- om at bruge naturlig medicin, varme og omsorg til at helbrede

En helt almindelig familie har en række helt almindelige sygdomme som fx forkølelse, influenza, ondt i halsen, hævede mandler og ondt i maven. Det er sygdomme, som det er muligt at lindre ved at bruge homøopatisk medicin, som støtter immunforsvarets evne til at overvinde sygdommen.

Idéen med forløbet er at gøre det muligt for deltagerne at bruge homøopati til at behandle de mest almindelige sygdomme, som rammer børn og voksne. Deltagerne får indsigt i, hvordan homøopati virker og ikke virker, hvad man kan klare selv, og hvornår man bør opsøge hjælp hos fagpersoner.

Indhold

Forløbet giver mulighed for at få indsigt i:

- Hvorfor bliver mennesker syge?
- Hvorfor er børn mere syge end voksne? Og hvorfor er nogle børn mere syge end andre?
- Hvad er princippet i homøopati, og hvordan virker det?
- Hvordan kan homøopati, salver og urter bruges til at behandle de mest almindelige sygdomme hos børn og voksne?
- Hvad er godt at have i et "husapotek" (homøopati, urter, salver)?

Det er ikke nødvendigt at kende til antroposofi i forvejen.

Der er selvfølgelig mulighed for at spørge og deltage aktivt med egne spørgsmål og erfaringer.

Udgangspunkt

Undervisningen foregår ud fra Rudolf Steiners impulser til den antroposofiske lægekunst.

Der vil blive undervist i at bruge den danske producent Allergicas homøopatiske medicin, brug af udvalgte olier og salver fra Weleda, samt Bachs nødhjælpsdråber.



Tid og sted

Kurset foregår 5 mandage i foråret 2012 kl. 19.00 – cirka 21.30, første gang den 30. januar 2012.

Alle datoer:

- mandag den 30. januar,
- mandag den 13. februar,
- mandag den 27. februar
- mandag den 12. marts,
- mandag den 26. marts,

Undervisningen foregår på Kristofferskolen i Roskilde (Linkøpingvej 183, 4000 Roskilde).

Pris

Det koster i alt 600 kroner at deltage. Dette beløb dækker betaling for undervisning, undervisningsmateriale samt the og kage i pausen.

Ved tilmelding fremsendes en faktura som betales via netbank eller kontant efter eget ønske.

Underviser

Undervisningen varetages af Heidi Hansen som er antroposofisk heilpraktiker og arbejder med homøopati (se www.helsepraksis.dk).

Spørgsmål og tilmelding

Til Heidi Hansen via heidi@helsepraksis.dk eller på telefon 51 49 07 05.

Tilmelding **senest den 27. januar** og gerne før.

